

31. Internationaler Flaesheimer Silvesterlauf**Ergebnisliste 5000 Meter**

Pos.	StartNr.	Name	Vorname	Verein	Klasse	Zeit	Platz
1	269	Dietz	Thorben	LG Dorsten	MJB	00:17:35	1
2	286	Seemann	Rainer	LG Dorsten	M35	00:17:39	1
3	287	Schmitt	Peter	LG Dorsten	M30	00:18:14	1
4	148	Schulte-Huxel	Hubert	SV Lembeck	M40	00:18:38	1
5	708	Wenning	Hermann	LG - Coesfeld	M40	00:18:44	2
6	325	Stegemann	Bernd	SG Suderwich	M45	00:18:45	1
7	908	Warszawski	Henryk	Gelsenkirchen	M50	00:19:18	1
8	149	Mecking	Karl-Heinz	SV Lembeck	M40	00:19:24	3
9	712	Sendermann	Juergen	Herbern Release	M35	00:19:36	2
10	260	Klauke	Tim	SV Hullern 68 e. V.	MJB	00:19:42	2
11	910	Backes	Ralph	TSV-Kirchlinde Dortmund	M40	00:19:59	4
12	423	Kazmeier	Tim	SpVgg Erkenschwick	M20	00:20:01	1
13	529	Heitkamp	Rainer	TV Datteln 09	M40	00:20:15	5
14	1014	Hoffmann	Oliver	Ruder Verein Dorsten	M35	00:20:20	3
15	761	Kieslich	Marcus	Tus Sythen	M20	00:20:21	2
16	475	Bankoski	Friedrich	Gelsenkirchen	M45	00:20:21	2
17	943	Flaswinkel	Peter	FC Nordkirchen	M50	00:20:32	2
18	678	Göcke	Rolf	ESV Münster	M45	00:20:35	3
19	538	Sommer	Christian	MC Cappenberg	MJB	00:20:39	3
20	271	Zellin	Jan	LG Dorsten	M20	00:20:40	3
21	438	Busse	Ralf	BTC-HERNE	M40	00:20:42	6
22	967	Hildebrandt	Klaus	TV Datteln	M35	00:20:46	4
23	815	Weinreich	Phillip	FC Schalke 04	M20	00:20:50	4
24	537	Sommer	Anton	MC Cappenberg	M45	00:20:54	4
25	501	Kreilkamp	Günter	TV Datteln 09	M50	00:20:59	3
26	1144	Wallbaum	Heiner	Concordia Flaesheim	M35	00:21:04	5
27	868	Meckelburg	Magnus	Gelsenwasser	M30	00:21:12	2
28	364	Kreilkamp	Annika	LC Borken	WJA	00:21:19	1
29	432	Schötteldreier	Friedhelm	SG Suderwich	M55	00:21:23	1
30	668	Niggemeier	Ingo	Gelsenkirchen	M45	00:21:24	5
31	589	Krinke	Reinhard	Borken	M50	00:21:34	4
32	957	Mammen	Thomas	Schenefeld	M30	00:21:43	3
33	669	Parthe	Florian	LG Maria Veen	M20	00:21:47	5
34	661	Knüfer	Sven	SUS Concordia Flaesheim	MJB	00:21:52	4
35	888	Parthe	Maria	Laufgemeinschaft Maria Veen	W45	00:21:59	1
36	755	Damnitz	Ingo	Lauflust/ LG Dorsten	M35	00:22:03	6
37	343	Tewes	Gereon	DJK SF Dülmen	MSA	00:22:07	1
38	772	Alfermann	Karsten	Tus Sythen	M20	00:22:08	6
39	606	Wagner	Wolfgang	TUS 09 Erkenschwick	M40	00:22:08	7
40	272	Michel	Britta	LG Dorsten	W35	00:22:18	1
41	773	Rustemeyer	Daniel	Tus Sythen	M20	00:22:20	7
42	638	Oztekin	Ali	45701 Herten	M40	00:22:22	8
43	1173	Wodtke	Falk	Haltern	MJA	00:22:27	1
44	790	Raue	Peter	DJK Dülmen	MSB	00:22:31	1
45	771	Gleim	Thorsten	Tus Sythen	M35	00:22:32	7
46	173	Rengers	Katja	LT Starlight Team Essen	W20	00:22:39	1
47	656	Stüer	Herbert	ETUS Haltern AH	M50	00:22:44	5
48	982	Gerard	Klaus	BSG Sparkasse Essen	M45	00:22:46	6

49	489	Bredeck	Ria	TuS Sythen	W40	00:22:51	1
50	848	Becks	Michael	SV Hullern	M45	00:22:53	7
51	369	Lange	Stephan	KK-Recklinghausen	M30	00:22:54	4
52	224	Rockahr	Jan	SV Hullern 86 e. V.	MSA	00:22:55	2
53	516	Beenen	Norbert	Renntiere	M45	00:22:56	8
54	172	Paulukat	Cora	LT Starlight Team Essen	WJA	00:22:59	2
55	1000	Harms	Matthias	TUS Sythen	M30	00:23:02	5
56	471	Marquardt	Hendrik	Sytehn	MSA	00:23:03	3
57	775	Grewe	Oliver	Tus Sythen	M40	00:23:03	9
58	256	Zajonz	Pia	SV Hullern 68 e. V.	WSB	00:23:04	1
59	865	Maczejewski	Jürgen	Oer- Erkenschwick Tus 09	M50	00:23:04	6
60	433	Hövelmann	Leonhard	SG Suderwich	M50	00:23:09	7
61	366	Kreilkamp	Arnd	Vfl Sürth	M20	00:23:13	8
62	392	Ide	Matthias	DJK Bossendorf	MJA	00:23:23	2
63	793	Leibing	Andreas	SUS Conc. Flaesheim	M45	00:23:27	9
64	270	Monz-Dietz	Leo	LG Dorsten	M50	00:23:35	8
65	278	Teigelkamp	Michael	FC Sportlereck Bottrop	M35	00:23:39	8
66	675	Thies	Dieter	Six-Pack-Zoccer	M30	00:23:45	6
67	999	Bendieck	Thorsten	Haltern Tus Sythen	M20	00:23:49	9
68	305	Hellmick	Hendryk	E-TUS Haltern	MSB	00:23:53	2
69	752	Hötzel	Frank	Stadtlohn	M30	00:23:57	7
70	484	Meyer	Henrik	LGO Dortmund	M55	00:24:01	2
71	673	Schabio	Michael	Six-Pack-Zoccer	M35	00:24:06	9
72	819	Thon	Madeleine	FC Schalke 04	WJA	00:24:08	3
73	1002	Thies	Hendrik	TUS Sythen	MSB	00:24:13	3
74	730	Schütze	Gregor	Haltern	M35	00:24:14	10
75	814	Tornau	Martin	FC Schalke 04	M20	00:24:16	10
76	917	Naber	Klemens	Tri Team Selm	M40	00:24:19	10
77	631	König	Helmut	SV Bossendorf	M40	00:24:19	11
78	1105	Lüke	Manfred	Sythen	M50	00:24:20	9
79	424	Klimt	Karsten	SpVgg Erkenschwick	M20	00:24:21	11
80	916	Naber	Patrick	Kölner- Triathlon- Team 01	MJA	00:24:35	3
81	736	Mellmann	Andreas	Lübeck	M40	00:24:41	12
82	177	Paulukat	Friedhelm	LT Starlight Team Essen	M45	00:24:44	10
83	198	Drees	Barbara	LG Haltern	W45	00:24:47	2
84	1171	Beyer	Claudia	SUS Oberaden	W40	00:24:51	2
85	445	Bredeck	Hans-Josef	Haltern	M45	00:24:51	11
86	754	Sewelies	Peter	Gevelberg	M60	00:24:52	1
87	223	Brüninghoff	Anja	SV Hullern 68 e. V.	W30	00:24:58	1
88	948	Ott	Till	Olfen	MJA	00:25:00	4
89	690	Weber	Nina	LT Wischlingen Dortmund	W20	00:25:01	2
90	584	Rütter	Josef	Renntiere	M55	00:25:02	3
91	672	Schlabit	Thorsten	Six-Pack-Zoccer	M35	00:25:08	11
92	534	Grümme	Tobias	TV Datteln 09	M20	00:25:09	12
93	630	Uphaus	Christoph	SV Bossendorf	M35	00:25:15	12
94	601	Stiewe	Angelika	TUS 09 Erkenschwick	W45	00:25:15	3
95	728	Röer	Georg	1. TC Eichholz	M40	00:25:16	13
96	265	Peters	Thomas	VfL Gladbeck	M40	00:25:16	14
97	774	Grewe	Nicolas	Tus Sythen	MSB	00:25:17	4
98	492	Grüwel	Dieter	VfB Hüls	M45	00:25:19	12
99	535	Jeske	Andreas	MC Cappenberg	MSB	00:25:21	5

100	600	Schulz	Uwe	TUS 09 Erkenschwick	M45	00:25:21	13
101	280	Ehmke	Michaela	FC Sportlereck Bottrop	W30	00:25:23	2
102	1125	Putzig	Marc	Recklinghausen	M20	00:25:23	13
103	365	Kreilkamp	Herbert	BSG St. Marienhospital Bo	M50	00:25:26	10
104	710	Langhoff	Olaf	Herborn Release	M35	00:25:41	13
105	114	Seher	Erwin	Lauffreunde Buer	M50	00:25:49	11
106			784 <--- Kein Gültiger Läufer!				
107	640	Hestermann	Georg	SV Bossendorf	M45	00:25:52	14
108	202	Bohr	Rosemarie	LG Haltern	W45	00:25:53	4
109	300	Brüninghoff	Dennis	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:25:55	6
110	1149	Toepper	Stephan	Haltern am See	M20	00:25:56	14
111	1010	Teipel	Joachim	GW Nottuln	M50	00:25:57	12
112	1179	Grimm	Helge	SV Benediktuswhof Reken	M20	00:25:57	15
113	984	Koch	Hermann	ETUS Haltern	M45	00:25:58	15
114	302	Klausdeinken	Tobias	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:26:05	7
115	869	Ageneter	Gerd	Herten	M45	00:26:07	16
116	969	Köpfer	Dieter	Essen	M45	00:26:08	17
117	1148	Kübber	Hermann	Haltern am See Pfadfinder	M50	00:26:08	13
118	1009	Teppel	Anja		WSA	00:26:08	1
119	550	Lange	Kerstin	SuS Bertlich	W35	00:26:09	2
120	267	Brylak	Berthold	VfL Gladbeck	M40	00:26:10	15
121	599	Lokar	Heike	TUS 09 Erkenschwick	W20	00:26:21	3
122	258	Knuth-Zajonz	Michael	SV Hullern 68 e. V.	M45	00:26:25	18
123	174	Grohe	Simone	LT Starlight Team Essen	W35	00:26:28	3
124	262	Hein	Werner	VfL Gladbeck	M55	00:26:28	4
125	770	Tinnemeier	Helmut	Bochum	M50	00:26:33	14
126	203	Thran	Siegfried	LG Haltern	M50	00:26:34	15
127	244	Walkowiak	Dirk	SV Hullern 68 e. V.	M35	00:26:35	14
128	765	Preuß	Helga	MSC Bochum	W50	00:26:41	1
129	674	Klingenberg	Achim	Six- Pack -Zoccer	M45	00:26:54	19
130	666	Klausdeinken	Bernd	Flaesheim	M45	00:26:54	20
131	1103	Koch	Herbert	Haltern	M40	00:26:56	16
132	303	Moos	Philip	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:26:57	8
133	106	Arning	Klaus	DJK Dülmen	M50	00:27:01	16
134	1180	Franz	Florian	SV Benediktushof Reken	M40	00:27:03	17
135	481	Beerens	Klaus	FC Nordkirchen	M50	00:27:04	17
136	639	Hestermann	Hans-Jürgen	SV Bossendorf	M45	00:27:06	21
137	342	Tewes	Joachim	DJK SF Dülmen	M50	00:27:09	18
138	949	Wienken	Moritz	Olfen	M20	00:27:09	16
139	787	Micheel	Sandra	SV-Hullern	W20	00:27:09	4
140	884	Krieg	Horst	Teutonia Lanstrop Do.	M75	00:27:10	1
141	664	Kleine- Homann	Egon	Schalke 96	M60	00:27:11	2
142	373	Vöcking	Hannelore	TuS Sythen	W45	00:27:14	5
143	374	Vöcking	Wolfgang	TuS Sythen	M45	00:27:15	22
144	677	Stein	Heiko	Six-Pack-Zoccer	M35	00:27:23	15
145	847	Greven	Mechtild	TV Borken	W55	00:27:24	1
146	785	Thiel	Gerrit	Waltrop	MSB	00:27:24	9
147	285	Hollstein	Ingeborg	LG Dorsten	W60	00:27:35	1
148	483	Zimmermann	Paul - Werne	Pétanque - Freunde Marl 2	M55	00:27:39	5

149	231	Reinhold	Christoph	SV Hullern 68 e. V.	M55	00:27:41	6
150	698	Rauhut	Viktoria	Haltern-Sythen HSC	WSB	00:27:44	2
151	1177	Dahlke	Olaf	SV Benediktushof	M50	00:27:48	19
152	472	Marquardt	Birgit	TuS Sythen	W35	00:27:51	4
153	595	Kwasniewski	Gudrunn	TUS 09 Erkenschwick	W60	00:28:00	2
154	229	Huben	Hans	SV Hullern 68 e. V.	M70	00:28:08	1
155	409	Huber	Jacqueline	Vfl Hüls	WSB	00:28:11	3
156	102	Kruska	Mathilde	DJK Dülmen	W50	00:28:14	2
157	1181	Denne	Ulla	^SV Benediktushof Reken	W40	00:28:16	3
158	210	Gerding	Ulla	Lauftreff TUS Haltern	W40	00:28:18	4
159			1007 <--- Kein Gültiger Läufer!				
160	204	Brathe	Franz	LG Haltern	M70	00:28:23	2
161	1182	Hoffmann	Christian	SV Benediktushof Reken	M55	00:28:30	7
162			306 <--- Kein Gültiger Läufer!				
163	1178	Pels	Annette	SV Benediktushof	W40	00:28:31	5
164	407	Buchwald	Christoph	Herten	M40	00:28:34	18
165	257	Hessling	Beatrix	SV Hullern 68 e. V.	W40	00:28:35	6
166	709	Vormelker	Martin	Dortmund-Eving	M35	00:28:36	16
167	1108	Saswa	Birgit	Six Pack Zoccer	W40	00:28:39	7
168	238	Jost	Dagmar	SV Hullern 68 e. V.	W50	00:28:40	3
169	931	Demond	Dominic	Datteln	M20	00:28:42	17
170	283	Theis	Olaf	FC Sportlreck Bottrop	M35	00:28:44	17
171	810	Baumdick	Christian	FC Schalke 04	MSB	00:28:48	10
172	592	Dworak	Wolfgang	TUS 09 Erkenschwick	M55	00:28:55	8
173	304	Kartaun	Lars	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:28:58	11
174	101	Langener	Berthold	DJK Dülmen	M45	00:29:03	23
175	530	Ney	Andreas	TV Datteln 09	M55	00:29:07	9
176	930	Denne	Vera	Reken	WJA	00:29:07	4
177	919	Konniger	Katharina	Reken	WJA	00:29:09	5
178	1005	Burdinski	Wolfgang	Schalke 96	M60	00:29:09	3
179	817	Czudaj	Katharina	Schalke 04	WJB	00:29:14	1
180	274	Levering	Angelika	LG Dorsten	W45	00:29:15	6
181	493	Fußmann	Claus	Marl	M55	00:29:17	10
182	431	Müller	Olaf	Teutonia Waltrop	M40	00:29:18	19
183	746	Davidis	Birgit		W20	00:29:19	5
184	299	Koch	Marius	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:29:21	12
185	1001	Thies	Karin	TUS Sythen	W40	00:29:27	8
186	629	Uphaus	Annette	SV Bossendorf	W35	00:29:28	5
187	1146	Drechsler	Dieter	LG Olympia Dortmund	M55	00:29:28	11
188	610	Kaiser	Frank	Tus 09 Erkenschwick	M45	00:29:31	24
189	939	Holiet	Ludwig	Fund and Run Team Dülmen	M50	00:29:32	20
190	994	Henschke	Klaus	TUS Haltern	M65	00:29:35	1
191	1139	Schomberg	Anne	Flaesheim	WJB	00:29:36	2
192	1138	Jantscher	Alina	Flaesheim	WJA	00:29:36	6
193	753	Zippelmann	Klaus- Dieter	Wuppertal	M40	00:29:37	20
194	491	Neumann	Reinhard	VfB Hüls	M50	00:29:37	21
195	942	Wübbeling	Bastian	Dragon Scooter Dülmen	MJB	00:29:47	5
196	241	Dewender	Ute	SV Hullern 68 e. V.	W40	00:29:48	9
197	420	Weiß	Nicole	Stadtfeld	W35	00:29:49	6
198	531	Ney	Rosemarie	TV Datteln 09	W55	00:29:52	2

199	700	Rauhut	Julia	Haltern	W30	00:29:53	3
200	944	Brox	Daniel	Dragon Scooter Dülmen	MJB	00:29:57	6
201	745	Davidis	Dirk		M30	00:29:58	8
202	596	Kwasniewski	Jürgen	TUS 09 Erkenschwick	M60	00:29:58	4
203	702	Prolingheuer	Karen	SUS Concordia Flaesheim	MSB	00:30:00	13
204	533	Weber	Marita	TV Datteln 09	W45	00:30:01	7
205	735	Fechtner	Judas-Manni	LSV Lippramsdorf	M50	00:30:01	22
206	421	Wentzel	Thomas	Hansa Pils	M45	00:30:08	25
207	734	Althoff	Kiki	ATV Haltern	M40	00:30:12	21
208	235	Lersch	Lisa	SV Hullern 68 e. V.	WSB	00:30:14	4
209	245	Walkowiak	Martina	SV Hullern 68 e. V.	W35	00:30:16	7
210	499	Pflips	Jürgen	SuS Olfen	M50	00:30:33	23
211			200 <--- Kein Gültiger Läufer!				
212			548 <--- Kein Gültiger Läufer!				
213	498	Kostrewa	Manfred	SuS Olfen	M50	00:30:47	24
214	494	Dirkmann	Magdalene	SuS Olfen	W45	00:30:49	8
215	497	Waniaus	Andreas	SuS Olfen	M40	00:30:51	22
216	496	Niermann	Rudi	SuS Olfen	M50	00:30:59	25
217	415	Heidemann	Tobias	VfB Hüls	MSB	00:30:59	14
218	808	Helmer	Annette	SuS Concordia Flaesheim	W35	00:31:00	8
219	206	Giewald	Petra	Lauftreff TUS Haltern	W45	00:31:01	9
220	991	Gabisch	Pascal	Judoka Rauxel	MSB	00:31:04	15
221	520	Jankowski	Jonas	DJK Teutonia Waltrop	MSB	00:31:04	16
222	430	Müller	Philip	Teutonia Waltrop	MSB	00:31:06	17
223			X240 <--- Kein Gültiger Läufer!				
224	408	Lucht	Jessica	Vfl Hüls	WSB	00:31:06	5
225	597	Lassing	Doris	TUS 09 Erkenschwick	W60	00:31:08	3
226	214	Wulfert	Annika	wullirunners	WSB	00:31:12	6
227	211	Schrader	Melanie	wullirunners	W35	00:31:12	9
228	216	Wulfert	Jürgen	wullirunners	M40	00:31:13	23
229	282	Wehren	Frank	FC Sportlereck Bottrop	M35	00:31:13	18
230	192	Vogelsang	Anne	TuS 09 Erkenschwick	WJB	00:31:14	3
231	296	Kase	Maja	BARMER Borken	W20	00:31:27	6
232	232	Wasseveld	Julie	SV Hullern 68 e. V.	WJA	00:31:37	7
233	195	Okrongli	Sabrina	TuS 09 Erkenschwick	WJB	00:31:37	4
234	230	Wasseveld	Jacqueline	SV Hullern 68 e. V.	W50	00:31:40	4
235	1120	Hornfischer	Udo	TG Scherlebeck	M55	00:31:48	12
236			1008 <--- Kein Gültiger Läufer!				
237	297	Heiming	Hildegard	BARMER Borken	W35	00:31:52	10
238	295	Tiffe	Christian	BARMER Borken	M20	00:31:53	18
239	998	Schultz	Fredi	Marl	M40	00:31:55	24
240	733	Ribbeheger	Gerd	ATV Haltern	M40	00:31:59	25
241	988	Michael	Horst		M50	00:31:59	26
242	227	Diekmann	Max	SV Hullern 68 e. V.	MSB	00:32:01	18
243	997	Klatt	Friedhaard	VFL Hüls	M65	00:32:09	2
244	228	Diekmann	Elke	SV Hullern 68 e. V.	W35	00:32:10	11
245	468	Rossel	Annika	Münster	W20	00:32:12	7
246	954	Pelka	Peter	LA SV Herten	M50	00:32:13	27
247	953	Pelka	Ingrid	LA SV Herten	W50	00:32:21	5

248	233	Meißner	Claudia	SV Hullern 68 e. V.	W35	00:32:26	12
249	662	Knüfer	Jan-Niklas	SUS Concordia Flaesheim	MSB	00:32:32	19
250	1107	Skudlarek	Dietmar	Oer-Erkenschwick	M45	00:32:32	26
251	462	Rüther-Sebbel	Ronja	Oer-Erkenschwick	WSB	00:32:35	7
252	225	Rockahr	Heike	SV Hullern 68 e. V.	W40	00:32:42	10
253	461	Rüther-Sebbel	Tjark	Oer-Erkenschwick	MSB	00:32:47	20
254	464	Sebbel	Hubert	Oer-Erkenschwick	M45	00:33:26	27
255	958	Struchtrup	Ernesta	Haltern am See	MSB	00:33:27	21
256			201 <--- Kein Gültiger Läufer!				
257	758	Aktun	Sabine	BSG Springorum Bochum	W50	00:33:28	6
258	767	Schöppner	Manfred	KSC Bochum	M50	00:33:31	28
259	1124	Kleibrink	Jan	Recklinghausen	M20	00:33:32	19
260	602	Suchy	Hans-Georg	TUS 09 Erkenschwick	M50	00:33:33	29
261	617	Weichert	Sabine	TUS 09 Erkenschwick	W40	00:33:33	11
262	701	Prolingheuer	Barbara	SUS Concordia Flaesheim	W40	00:33:35	12
263	870	Mendyka	Peter	Herten	M45	00:33:38	28
264	463	Rüther	Susanne	Oer-Erkenschwick	W40	00:33:46	13
265	945	Helmer	Michael	Dragon Scooter Dülmen	MJB	00:33:49	7
266	941	Gödde	Markus	Fun and Run Team Dülmen	M35	00:33:56	19
267	479	Wilms	Sandra	TuS Sythen	W30	00:33:56	4
268	175	Stroppel	Anja	LT Starlight Team Essen	W30	00:33:57	5
269	176	Fischer	Constanze	LT Starlight Team Essen	W30	00:33:57	6
270	960	Howells	Sandy	Gelsenkirchen	W45	00:33:58	10
271	961	Wozniak	Beate	Recklinghausen	W45	00:34:01	11
272	676	Kuhlhoff	Birgit	Six-Pack-Zoccer	W35	00:34:02	13
273	731	Kreilkamp	Inga	Borken	W20	00:34:13	8
274	248	Petersilie	Marianne	SV Hullern 68 e. V.	W35	00:34:13	14
275	519	Jankowski	Johanna	DJK Teutonia Waltrop	WSB	00:34:16	8
276	797	Suttrup	Elke	LG Senden	W30	00:34:17	7
277	799	Kiesenheuer	Katrin	LS Senden	W20	00:34:17	9
278	301	Balmann	Christoph	E-TuS Haltern Jugend	MSB	00:34:18	22
279	298	Koch	Andreas	E-TuS Haltern Jugend	M40	00:34:19	26
280	405	Päsler	Beate	Erkenschwick	W45	00:34:19	12
281	113	Pfeifer	Petra	Lauffreunde Buer	W45	00:34:24	13
282	896	Osha	Dieter	SSV-Buer 07/28	M55	00:34:27	13
283	1012	Nowak	Adolf	Gelsenkirchen-Buer	M65	00:34:34	3
284	111	Hannig	Klaus	Lauffreunde Buer	M60	00:34:40	5
285	122	Weitz	Jürgen	Lauffreunde Buer	M55	00:34:41	14
286	611	Priester	Frauke	Tus 09 Erkenschwick	W60	00:34:42	4
287	1141	Skudlarek	Petra	Recklinghausen	W40	00:34:44	14
288	1142	Skudlarek	Jürgen	Recklinghausen	M45	00:34:45	29
289	619	Kemper	Hannes	Tus 09 Erkenschwick	M45	00:34:46	30
290	264	Schuster	Martin	VfL Gladbeck	M55	00:34:46	15
291	937	Ruelling	Hannelore	ATV Haltern	W50	00:35:19	7
292	1121	Muecke	Gerhard	TV Datteln 09	M45	00:35:20	31
293	805	Risse	Benjamin	Haltern LG	M20	00:35:28	20
294	804	Dr. Risse	Eberhard	Haltern LG	M60	00:35:34	6
295	974	Polfuss	Sarah	Recklinghausen	W20	00:35:43	10
296	861	Papagna	Silvia	LT Mengede	W40	00:36:03	15

297	864	Natemyer-Beuchel	Sigrid	TV Mengede	W55	00:36:11	3
298	862	Kandel	Barbara	LT Mengede	W40	00:36:11	16
299	866	Naubereiter	Birgit	LT Mengede	W45	00:36:29	14
300	1165	Heemann	Helmut	KCLB Witten-Bo	M65	00:36:30	4
301	1135	Hagemann	Ralf	Wuppertal	M70	00:36:30	3
302	263	Schacht	Jörg	VfL Gladbeck	M55	00:36:30	16
303	720	Schirmeister	Ute	Marl	W40	00:36:31	17
304	406	Mlodzian	Andrea	Oer-Erkenschwick	W40	00:36:32	18
305	555	Polster	Tonia	SuS Bertlich	W40	00:36:59	19
306	711	Urbanczyk	Arek	Herbern Release	M20	00:37:24	21
307	107	Heinze	Dirk	Team Chaos	M35	00:37:28	20
308	108	Schulte	Kirsten	Team Chaos	W20	00:37:57	11
309	978	Schmelter	Richard	ATV-Wuppertal	M75	00:38:11	2
310	554	Jendral	Gudrun	SuS Bertlich	W40	00:38:14	20
311	553	Knubben	Elke	SuS Bertlich	W40	00:38:19	21
312	518	Jankowski	Angela	Tri Team Waltrop	W40	00:38:20	22